



Centre de services
scolaire des
Premières-Seigneuries

Québec 

RÉGIME PÉDAGOGIQUE 2026 - 2027

Formation générale
Programme d'éducation intermédiaire
Adaptation scolaire

**CYCLE DE 9 JOURS
4 PÉRIODES DE 75 MINUTES PAR JOUR**

*Document adopté
au Conseil d'établissement
du 28 janvier 2026*

1^{RE} SECONDAIRE
Programme d'éducation intermédiaire

COURS OBLIGATOIRES		CODE HORAIRE	PÉRIODES/ CYCLE	REMARQUE	UNITÉ
Français Enrichissement	132-108 128-141	FRA EI1	6 intégré		8
Anglais enrichi	136-104	ANG EI1	6		4
Mathématique	063-126	MAT EI1	5		6
Science et technologie	055-104	SCTEI1	4		4
Géographie	095-103	GEO EI1	5	Univers social	3
Histoire et éducation à la citoyenneté	087-103	HIS EI1 UNS EI1			3
Éducation physique et à la santé	043-102	EDU EI1	2		2
Culture et citoyenneté québécoise	080-102	CCQ EI1	2		2
Design	062-141	-	intégré		1
Espagnol	141-304	ESP EI1	3		4
<u>Domaine des arts</u>					
Musique harmonie	169-104	MUH EI1	3		4
Arts plastiques	168-104	ARP EI1			
Art dramatique	170-104	ARD EI1			

1^{RE} SECONDAIRE

COURS OBLIGATOIRES		CODE HORAIRE	PÉRIODES/ CYCLE	REMARQUE	UNITÉ
Français	132-108	FRA 108	6		8
Anglais	134-104	ANG 104	4		4
Mathématique	063-126	MAT 126	6		6
Science et technologie	055-104	SCT 104	3		4
Géographie	095-103	GEO 103	5	Univers social	3
Histoire et éducation à la citoyenneté	087-103	HIS 103 <u>UNS 103</u>			3
Éducation physique et à la santé	043-102	EDU 102	2		2
Culture et citoyenneté québécoise	080-102	CCQ 102	2		2
<u>Domaine des arts</u>					
Arts plastiques	168-104	ARP 104	4		4
Art dramatique	170-104	ARD 104			
Musique harmonie	169-104	MUH 104			
CHOIX DE PROFIL		CODE HORAIRE	PÉRIODES/ CYCLE	REMARQUE	
Football (V-01-0133)	048-164	FOOT 1	4		4
Cheerleading (V-01-0147)	048-164	CHEE 1			
Improvisation (X-02-0201)	170-144	IMP 144			
Arts plastiques (X-02-0202)	180-144	ARP 144			
Sciences et robotique (P-04)	056-144	SCT 144			
Sport-Cardio-Santé (V-01-0135)	046-154	SPO 154			

2^E SECONDAIRE
Programme d'éducation intermédiaire

COURS OBLIGATOIRES		CODE HORAIRE	PÉRIODES/ CYCLE	REMARQUE	UNITÉ
Français	132-208	FRA EI2	6 intégré		8
Enrichissement	128-241				1
Anglais enrichi	136-204	ANG EI2	5		4
Mathématique	063-226	MAT EI2	6		6
Science et technologie	055-204	SCT EI2	4		4
Géographie	095-203	GEO EI2	5	Univers social	3
Histoire et éducation à la citoyenneté	087-213	HIS EI2 UNS EI2			3
Éducation physique et à la santé	043-202	EDU EI2	2		2
Culture et citoyenneté québécoise	080-202	CCQ EI2	2		2
Espagnol	141-404	ESP EI2	3		4
Design	062-241	-	intégré		1
<u>Domaine des arts</u> en continuité de 1 ^{re} secondaire					
Musique harmonie	169-204	MUH EI2	3		4
Arts plastiques	168-204	ARP EI2			
Art dramatique	170-204	ARD EI2			

2^E SECONDAIRE

COURS OBLIGATOIRES		CODE HORAIRE	PÉRIODES/ CYCLE	REMARQUE	UNITÉ
Français	132-208	FRA 208	7		8
Anglais	134-204	ANG 204	4		4
Mathématique	063-226	MAT 226	6		6
Science et technologie	055-204	SCT 204	4		4
Géographie	095-203	GEO 203	5	Univers social	3
Histoire et éducation à la citoyenneté	087-213	HIS 213 UNS 206			3
Éducation physique et à la santé	043-202	EDU 202	2		2
Culture et citoyenneté québécoise	080-202	CCQ 202	2		2
Domaine des arts en continuité de la 1 ^{re} secondaire			2		4
Art dramatique	170-204	ARD 204			
Arts plastiques	168-204	ARP 204			
Musique harmonie	169-204	MUH 204			
CHOIX DE PROFIL		CODE HORAIRE	PÉRIODES/ CYCLE	REMARQUE	
Football (V-01-0133)	048-264	FOOT 2	4		4
Cheerleading (V-01-0147)	048-264	CHEE 2			
Improvisation (X-02-0201)	170-244	IMP 244			
Arts plastiques (X-02-0202)	180-244	ARP 244			
Sciences et robotique (P-04)	056-244	SCT 244			
Sport-Cardio-Santé (V-01-0135)	046-254	SPO 254			

3^E SECONDAIRE
Parcours de formation générale (PFG)

COURS OBLIGATOIRES		CODE HORAIRE	PÉRIODES/ CYCLE	REMARQUE	UNITÉ
Français	132-308	FRA 308	8		8
Anglais	134-304	ANG 304	4		4
Mathématique	063-306	MAT 306	6		6
Science et technologie	055-306	SCT 306	6		6
Histoire du Québec et du Canada	085-304	HQC 304	4		4
Éducation physique et à la santé	043-302	EDU 302	2		2
<u>Domaine des arts</u>					
Musique harmonie	169-302	MUH 302	2		2
Arts plastiques	168-302	ARP 302			
Art dramatique	170-302	ARD 302			
COURS OPTIONNELS (choix d'une option)		CODE HORAIRE	PÉRIODES/ CYCLE	REMARQUE	UNITÉ
Musique (Drumline)	169-304	MUH 304	4	Foot et Cheer Jumelé à EDU 302	4
Arts plastiques	168-304	ARP 304			
Production créative	170-304	ARD 304			
Football	048-344	FOOT 3			
Cheerleading	048-344	CHEE 3			
Multisport	046-344	SPO 344			
Projet personnel d'orientation	106-304	PPO 304			

3^E SECONDAIRE
Programme d'éducation intermédiaire

COURS OBLIGATOIRES		CODE HORAIRE	PÉRIODES/ CYCLE	REMARQUE	UNITÉ
Français Enrichissement	132-308 128-351	FRA EI3	6 intégré		8
Anglais enrichi	136-304	ANG EI3	6		4
Mathématique	063-306	MAT EI3	6		6
Science et technologie	055-306	SCT EI3	6		6
Histoire du Québec et du Canada	085-304	HQC EI3	4		4
Éducation physique et à la santé	043-302	EDU EI3	2		2
<u>Domaine des arts</u>					
Musique harmonie	169-302	MUH EI3	2		2
Arts plastiques	168-302	ARP EI3			
Art dramatique	170-302	ARD EI3			
Espagnol	141-504	ESP EI3	4		4
Design	062-341	-	intégré		1

4^E SECONDAIRE
Parcours de formation générale (PFG)

COURS OBLIGATOIRES		CODE HORAIRE	PÉRIODES/ CYCLE	REMARQUE	UNITÉ
Français	132-406	FRA 406	6		6
Anglais	134-404	ANG 404	4		4
Mathématique : Culture, société et technique	063-414	MAC 414	6	Sur recommandation de l'enseignant	4
Mathématique : Technico sciences	064-426	MAT 426	6		6
Mathématique : Sciences naturelles	065-426	MAS 426	6		6
Science et technologie et Science et technologie de l'environnement	055-444 058-404	SCT 408	8	Sur recommandation de l'enseignant (SCT444 + STE404)	4 4
Science et technologie	055-444	SCT 444	6		4
Histoire du Québec et du Canada	085-404	HQC 404	4		4
Éducation physique et à la santé	043-402	EDU 402	2		2
Culture et citoyenneté québécoise	080-404	CCQ 404	4		4
Domaine des arts					
Art dramatique	170-402	ARD 402	2		2
Arts plastiques	168-402	ARP 402			
Musique harmonie	169-402	MUH 402			
COURS OPTIONNELS (choix d'une option jumelée avec SCT444)		CODE HORAIRE	PÉRIODES/ CYCLE	REMARQUE	UNITÉ
Arts plastiques	180-452	ARP 452	2		2
Production créative	170-462	ARD 462	2		
Multisport	046-452	SPO 452	2		
Football	046-462	FOO 462	2	Foot, Cheer et Multi jumelé à EDU 402	
Cheerleading	046-462	CHE 462	2		

L'option ne sera pas effective si le nombre d'inscriptions n'est pas suffisant.

4^E SECONDAIRE

Parcours de formation générale appliquée (PFGA)

COURS OBLIGATOIRES		CODE HORAIRE	PERIODES / CYCLE	REMARQUE	UNITÉ
Français	132-406	FRA 406	6		6
Anglais	134-404	ANG 404	4		4
Mathématique : Culture, société et technique	063-414	MAC 414	6	Recommandation de l'enseignant	4
Mathématique : Technico-sciences	064-426	MAT 426	6		6
Mathématique : Sciences naturelles	065-426	MAS 426	6		6
Applications technologiques et scientifiques	057-416	ATS 416	6		6
Histoire du Québec et du Canada	085-404	HQC 404	4		4
Éducation physique et à la santé	043-402	EDU 402	2		2
Culture et citoyenneté québécoise	080-404	CCQ 404	4		4
Domaine des arts					
Art dramatique	170-402	ARD 402	2		2
Arts plastiques	168-402	ARP 402			
Musique harmonie	169-402	MUH 402			
COURS OPTIONNELS (choix d'une option)		CODE HORAIRE	PERIODES / CYCLE	REMARQUE	
Arts plastiques	180-452	ARP 452	2	Foot, Cheer et Multi jumelé à EDU 402	2
Production créative	170-462	ARD 462	2		
Multisport	046-452	SPO 452	2		

Football	046-462	FOO 462	2		
Cheerleading	046-462	CHE 462	2		

L'option ne sera pas effective si le nombre d'inscriptions n'est pas suffisant.

4^E SECONDAIRE
Programme d'éducation intermédiaire

COURS OBLIGATOIRES		CODE HORAIRE	PÉRIODES/ CYCLE	REMARQUE	UNITÉ
Français	132-406	FRA EI4	6		6
Enrichissement	128-452		intégré		2
Anglais enrichi	136-406	ANG EI4	4		6
Mathématique : Culture, société et technique	063-414	MAC EI4	6	Recommandation de l'enseignant	4
Mathématique : Sciences naturelles	065-426	MAS EI4	6		6
Science et technologie	055-444	SCT EI4	8	Préalable pour obtenir chimie ou physique de 5 ^e sec.	4
Science et technologie de l'environnement	058-404				4
Projet interdisciplinaire	114-452	-	Intégré		2
Histoire du Québec et du Canada	085-404	HQC EI4	4		4
Éducation physique et à la santé	043-402	EDU EI4	2		2
Culture et citoyenneté québécoise	080-404	CCQ EI4	4		4
<u>Domaine des arts</u>					
Art dramatique	170-402	ARD EI4 ARP EI4 MUH EI4	2		2
Arts plastiques	168-402				
Musique harmonie	169-402				

5^E SECONDAIRE

Formation générale

COURS OBLIGATOIRES		CODE HORAIRE	PERIODES/ CYCLE	REMARQUE	UNITÉ
Français	132-506	FRA 506	6		6
Anglais	134-504	ANG 504	4		4
Mathématique : Culture, société et technique	063-504	MAC 504	6		4
Mathématique : Technico-sciences	064-506	MAT 506	6		6
Mathématique : Sciences naturelles	065-506	MAS 506	6		6
Monde contemporain	092-504	MOC 504	4	(inclus les 2 périodes obligatoires et les 2 périodes optionnelles)	4
Éducation financière	102-522	FIN 522	2		2
Éducation physique et à la santé	043-502	EDU 502	2		2
Culture et citoyenneté québécoise	080-502	CCQ 502	2		2
Art dramatique	170-502	ARD 502	2		2
Arts plastiques	168-502	ARP 502			
Musique harmonie	169-502	MUH 502			
COURS OPTIONNELS		CODE HORAIRE	PERIODES/ CYCLE	REMARQUES	
Chimie	051-504	CHI 504	4	Avoir réussi STE 404	4
Physique	053-504	PHY 504	4	Avoir réussi STE 404	
Sciences générales	055-514	SCI 514	4		
Arts plastiques	168-504	ARP 504	4		
Production créative	170-544	ARD 544	4		
Multisport	046-544	SPO 544	4	Jumelé à EDU502	
Conditionnement physique	046-554	CON 554	4		
Cheerleading	048-544	CHEE 5	4		
Histoire du 20 ^e siècle	085-594	HIS 504	4		
Introduction à la philosophie et psychologie	126-564	IPP 504	4		
Football	048-544	FOOT 5	4	Jumelé à EDU502	

L'option ne sera pas effective si le nombre d'inscriptions n'est pas suffisant.

5^E SECONDAIRE
Programme d'éducation intermédiaire

COURS OBLIGATOIRES		CODE HORAIRE	PÉRIODES/ CYCLE	REMARQUE	UNITÉ
Français	132-506	FRA EI5	6		6
Enrichissement	128-552		Intégré		2
Anglais enrichi	136-506	ANG EI5	5	Semestrielle	6
Mathématique : Culture, société et technique	063-504	MAC EI5	6		4
Mathématique : Sciences naturelles	065-506	MAS EI5	6		6
Monde contemporain	092-502	MOC EI5	4		2
Éducation financière	102-522				2
Éducation physique et à la santé	043-502	EDU EI5	2		2
Culture et citoyenneté québécoise	080-502	CCQ EI5	2		2
Art dramatique	170-502	ARD EI5	2		2
Arts plastiques	168-502	ARP EI5			
Musique harmonie	169-502	MUH EI5			
Projet personnel	107-542	PP EI5	1		2
Projet interdisciplinaire	114-552	-	Intégré		2
COURS OPTIONNELS (8 PÉRIODES)		CODE HORAIRE	PÉRIODES/ CYCLE	REMARQUE	
Chimie et physique	051-504	CHI EI5	4	Avoir réussi STE EI4	8
	053-504	PHY EI5	4		
-----			4		
Sciences générales et (HIS/IPP)	055-514	SCI EI5	4		
Histoire du 20 ^e siècle	085-594	HIS EI5	4		
ou			4		
Introduction à la philosophie et à la psychologie	126-564	IPP EI5			

*Les élèves du PEI peuvent être regroupés avec des élèves du régulier dans certains cours selon la confection de l'horaire maître.

**PARCOURS DE FORMATION AXÉ SUR L'EMPLOI
FORMATION MÉTIERS SEMI-SPÉCIALISÉS - FMS**

COURS OBLIGATOIRES		CODE HORAIRE	PÉRIODES/ CYCLE	REMARQUES
Français ATFMSF	132-208	FR2 FMS	7	
Anglais ATFMSA	134-204	AN2 FMS	4	
Mathématique ATFMSM	063-226	MA2 FMS	5	
Programme local (entreprenariat)	104-302	ENT FMS	2	
75 heures de cours en préparation au travail	199-233	TRA FMS	3	
375 heures de stage en entreprise	196-204	STA FMS	15	

Ces élèves bénéficient d'un titulaire et sont dans un groupe restreint.

CLASSE CPC

COURS OBLIGATOIRES		CODE HORAIRE	PÉRIODES/ CYCLE	REMARQUES
Français	132-100	FRA CPC	8	
Anglais	134-100	ANG CPC	4	
Mathématique	063-100	MAT CPC	6	
Science et technologie	055-100	SCT CPC	4	
Géographie	095-100	GEO CPC	2	Univers social
Histoire et éducation à la citoyenneté	087-100	HIS CPC	2	
		<u>UNS CPC</u>		
Éducation physique et à la santé	043-100	EDU CPC	2	
Culture et citoyenneté québécoise	080-100	CCQ CPC	2	
Arts plastiques	168-100	ARP CPC	4	
Projets multidisciplinaires	115-480	PRM CPC	2	

CLASSE PERSPECTIVE

COURS OBLIGATOIRES		CODE HORAIRE	PÉRIODES/ CYCLE	REMARQUES
Français	132-100	ATE CCF	7	
Anglais	134-100	ATE ANE	4	
Mathématique	063-100	ATE COM	7	
Science et technologie	055-100	ATE SCI	4	
Géographie	095-100	ATE USS	2	
Histoire et éducation à la citoyenneté	087-100		2	
Éducation physique et à la santé	043-100	EDU COM	4	
Culture et citoyenneté québécoise	080-100	CCQ COM	2	
Arts plastiques	168-100	ARP COM	2	
Autonomie fonctionnelle	115-190	AUT COM	2	

2026-2027

CLASSE PERSPECTIVE PLUS (an 1)

COURS OBLIGATOIRES		CODE HORAIRE	PÉRIODES/ CYCLE	REMARQUES
Français	132-100	ATE FFF	7	
Mathématique	063-100	ATE COT	7	
Anglais	134-100	ATE ANC	4	
Éducation physique	043-100	EDU PLU	2	
Science et technologie	055-100	ATE PSC	2	
Géographie	095-100	ATE PUN	2	
Histoire et éducation à la citoyenneté	087-100		2	
Culture et citoyenneté québécoise	080-100	CCQ PLU	2	
Exploration de la FP	199-264	EXP PLU	4	
Arts plastiques	168-100	ARP PLU	2	
Programme local (PPO)	106-304	PRO PLU	4	

La grille matière en « perspective + » est susceptible d'être modifiée en fonction du besoin des élèves.

2027-2028

CLASSE PERSPECTIVE PLUS (an 2)

COURS OBLIGATOIRES		CODE HORAIRE	PÉRIODES/ CYCLE	REMARQUES
Français	132-100	ATE PFR	8	
Mathématique	063-100	ATE PMA	6	
Anglais	134-100	ATE PAN	4	
Préparation à un métier semi-spécialisé	196-204	PMSS	15	
Préparation au marché du travail	199-233	PMT	3	

La grille matière en « perspective + » est susceptible d'être modifiée en fonction du besoin des élèves.

**CHEMINEMENT PARTICULIER DE FORMATION CONTINUE
COMPÉTENCES AXÉES SUR LA PARTICIPATION SOCIALE
CAPS (16 - 21 ANS)**

COURS OBLIGATOIRES		CODE HORAIRE	PÉRIODES/ CYCLE	REMARQUES
Français	132-590	FRA CAP	8	<i>Agir de façon sécuritaire</i>
Mathématique	066-290	MAT CAP	7	<i>Agir avec méthode</i>
Sciences	059-150	SCI CAP	4	<i>Intégrer avec son milieu</i>
Technologies de l'information et communication	133-190	TIC CAP	3	<i>Intégrer avec son milieu</i>
Éducation physique et à la santé	045-140	EDU CAP	3	<i>Agir de façon sécuritaire</i>
Vie en société *	102-140	VIE CAP	9	<i>Exploiter l'information</i>
<u>Initiation aux arts</u>				
Art dramatique (2024-2025)	011-190	ARD CAP	2	<i>Agir de façon sécuritaire Une option par année échelonnée sur 3 ans.</i>
Arts plastiques (2023-2024)	180-130	ART CAP		
Musique (2025-2026)	165-190	MUH CAP		

CHEMINEMENT PARTICULIER DE FORMATION CONTINUE (CPP)

COURS OBLIGATOIRES		CODE HORAIRE	PÉRIODES/ CYCLE	REMARQUES
Français	132-100	FRA CPP	8	
Mathématique	063-100	MAT CPP	8	
Anglais	134-100	ANG CPP	3	
Éducation physique et à la santé	043-100	EDU CPP	3	
Univers social	087-100 095-100	UNS CPP	4	Géographie et histoire
Culture et citoyenneté québécoise	080-100	CCQ CPP	4	
Science et technologie	055-100	SCT CPP	3	
Arts plastiques	168-100	ARP CPP	3	

PROJET (FPT)

COURS OBLIGATOIRES		CODE HORAIRE	PÉRIODES/ CYCLE	REMARQUES
Français	130-130	FRA FPT		
Anglais	135-130	ANG FPT		
Expérimentation tech. et scientifiques	059-134	EXP FPT		
Mathématique	067-130	MAT FPT		
Univers social	093-130	UNS FPT		Géo /hist.
Autonomie et participation sociale	103-130	AUT FPT		
Sensibilisation au monde du travail	109-134	SEN FPT		
Préparation au marché du travail	199-130	PRE FPT		
Éducation physique et à la santé	045-130	EDU FPT		
Arts plastiques	168-100	ARP FPT		

CHEMINEMENT PARTICULIER DE FORMATION CONTINUE
CAPS-DÉFIS
(12-15 ans) (16-21ans) MIXTE

(MIX = DPS) (MXX = CAPS)

COURS OBLIGATOIRES		CODE HORAIRE	PÉRIODES/ CYCLE	REMARQUES
Français	132-190	FRA MIX	6	
	132-590	FRA MXX	6	
Mathématique	066-190	MAT MIX	6	
	066-290	MAT MXX	6	
Sciences humaines	086-190	SCH MIX	3	
	059-150	SCH MXX	3	
Éducation physique et à la santé	045-130	EDU MIX	3	
	045-140	EDU MXX	3	
Vie domestique (cuisine)	115-150	VIE MIX	5	
	102-140	VIE MXX	5	
Croissance personnelle	115-160	CRO MIX	4	
	115-460	CRO MXX	4	
Préparation au marché du travail	199-170	PRE MIX	7	
	199-270	PRE MXX	7	
Art dramatique (2024-2025)	011-290	ARD MIX	2	
	011-190	ARD MXX	2	
Arts plastiques (2023-2024)	180-140	ARP MIX	2	
	180-130	ARP MXX	2	
Musique (2025-2026)	165-140	MUH MIX	2	
	165-190	MUH MXX	2	

CHEMINEMENT PARTICULIER DE FORMATION CONTINUE
DÉMARCHÉ ÉDUCATIVE FAVORISANT INTÉGRATION SOCIALE
DÉFIS (16 - 21 ANS)

COURS OBLIGATOIRES		CODE HORAIRE	PÉRIODES/ CYCLE	REMARQUES
Français	132-190	FRA DPS	6	
Mathématique	066-190	MAT DPS	4	
Sciences humaines	086-190	SCH DPS	3	
Éducation physique et à la santé	045-130	EDU DPS	3	
Vie domestique (cuisine)	115-150	VIE DPS	5	
Croissance personnelle	115-160	CRO DPS	4	
Transport / Loisir	115-170	TRA DPS	1	
Culture et citoyenneté québécoise	069-140	CCQ DPS	2	
Préparation au marché du travail	199-170	PRE DPS	8	
Stage en milieu de travail *	199-180		2*	

* Les stages individuels ne sont pas comptabilisés dans la grille-horaire.

CLASSE PRÉ-DEP

Matières		Code de cours	Nombre de périodes/cycle *
Français sec. 3-4-5	132308/406/506	ATE FRA	10
Mathématique sec. 3-4-5	063306/414/504	ATE MAT	8
Anglais sec. 3-4-5	134304/406/504	ATE ANG	4
Éducation physique	043302/402 /502	ATE EDU	2
Exploration de la FP	198-404	EX4 PRE	4
Sensibilisation à l'entrepreneuriat	105-524	ENT 504	4
Programme local - exploration professionnelle (stage)	114-344	ST3 PRE	4

PPP-FP (Pré-Dep) 15 ans

Matières			Code de cours	Nombre de périodes/cycle *
Français sec. 3-4-5	132308/406/506	132-308	ATE FRA	10
Mathématique sec. 3-4-5	063306/414/504	063-306	ATE MAT	8
Anglais sec. 3-4-5	134304/406/504	134-304	ATE ANG	4
Éducation physique	043302/402-502	043-302	ATE EDU	2
Exploration de la FP		198-404	EX4 PRE	4
Sensibilisation à l'entrepreneuriat		104-363	ENT 504	4
Programme local - exploration professionnelle (stage)		199-324	ST3 PRE	4
Leadership (programme local)		116-351		Intégré